

BOOST

Wat is Boost?

BOOST is een traject van 6 weken waarin we samen met jou en je omgeving (bijvoorbeeld je leefgroep, begeleiders of familie) kijken wat er nodig zou zijn om samen verder te kunnen en te leren van elkaar. We willen ervoor zorgen dat jij het goed kan hebben in je leefgroep. Dat is ons doel!

HOE GAAN WE TE WERK?

We gaan met jou in gesprek, doen samen activiteiten en zoeken naar manieren om duidelijk te krijgen wat jij nodig hebt en wat je zelf wil. We hebben **jouw stem** nodig om tot een goed plan te komen. Alleen kunnen we dit niet.

Als jij dat wil, kan je samen met iemand van het BOOST-team een paar dagen erop uit trekken. Soms helpt wat afstand om dingen helderder te zien.

We komen ook naar de leefgroep om iedereen te leren kennen.

We praten met je begeleiders en de mensen die voor jou belangrijk zijn. Ook met hen zoeken we naar wat zij nodig hebben om samen met jou het juiste pad te vinden.

Week 1

Kennismaking met de begeleiding, Dokter Corine en psychologe van Boost

Week 2 tot 5

samen nadenken met jou, je netwerk en je begeleiders.

door op activiteit te gaan, vragenlijsten in te vullen, samen iets te eten,

ergens overnachten met onze begeleiding of je eigen omgeving, Op rustmoment gaan in de natuur,

En veel meer
Je hebt hier met onze begeleiding en Dokter Corine gesprekken.

Week 6

Afronding en adviesgesprekken

6 weken traject





Kinderpsychiater
Dr. Corine

WIE ZIJN DE MENSEN VAN BOOST?



Begeleider



Zorgcoördinator
Arne



Psychologe Manon